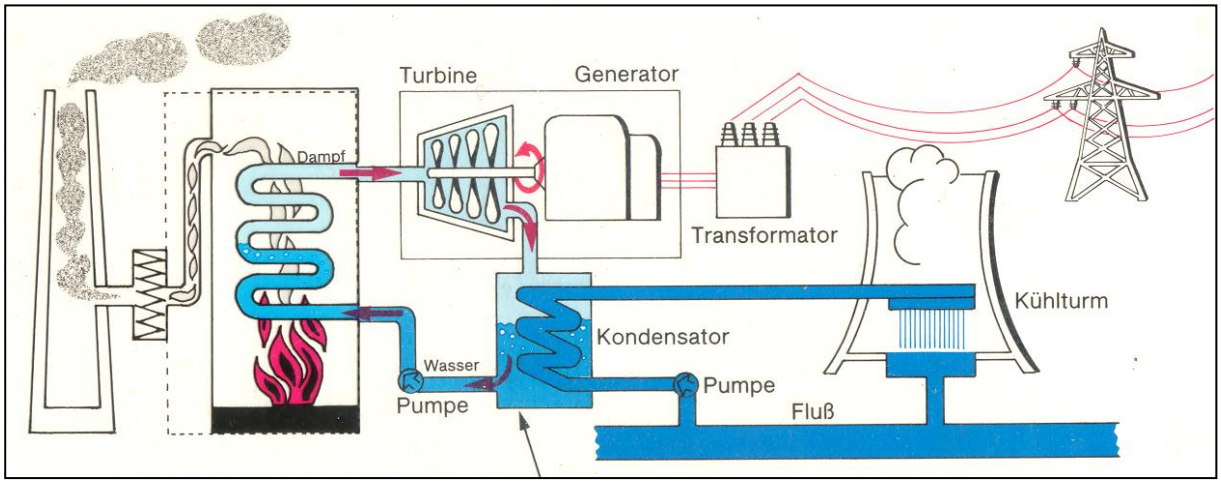
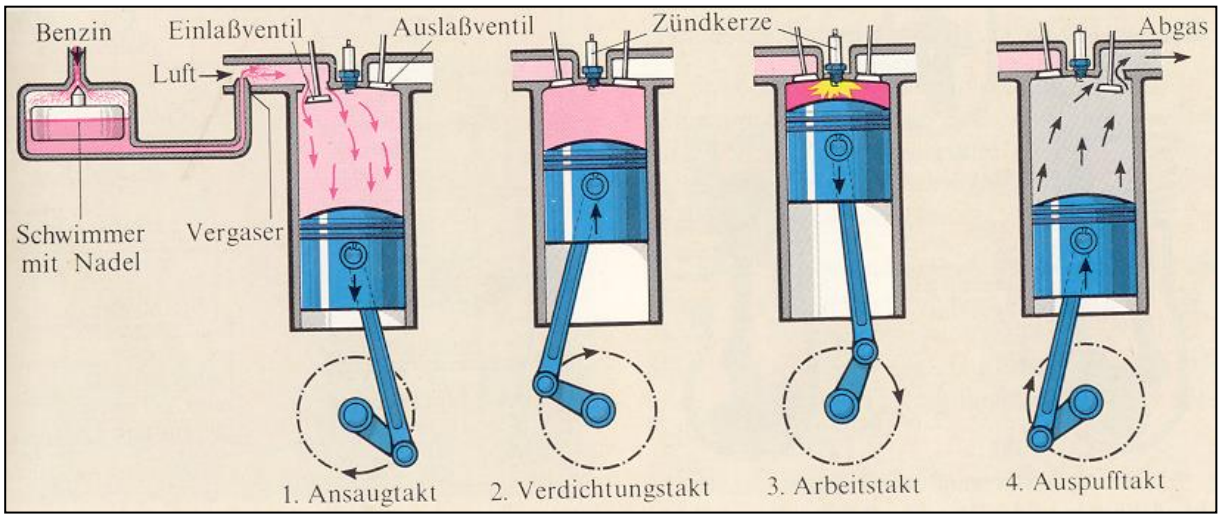
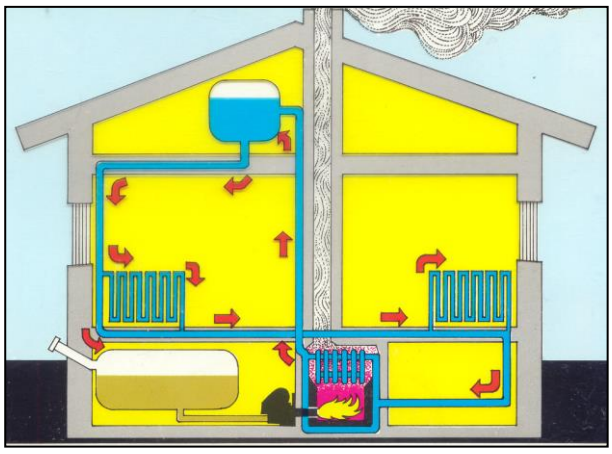
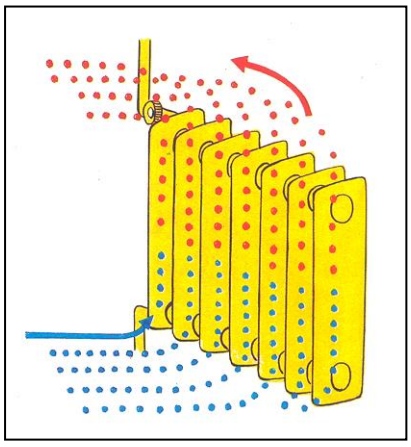
Energie im Alltag

1. Warum nehmen die Leute die Rolltreppe? Macht die es umsonst?
2. Wenn man irgendwohin hin wollte, ist man früher mühsam hingelaufen. Wie ist das heute? Geht das umsonst?
3. Was geschieht, wenn man sich kräftig bewegt und die Hände reibt? Warum ist das im Winter in Wohnungen nicht nötig? Geschieht das umsonst?
4. Woher kommt in den drei Fällen die „Energie“, welchen Weg nimmt sie jeweils und welche Gemeinsamkeiten gibt es dabei?