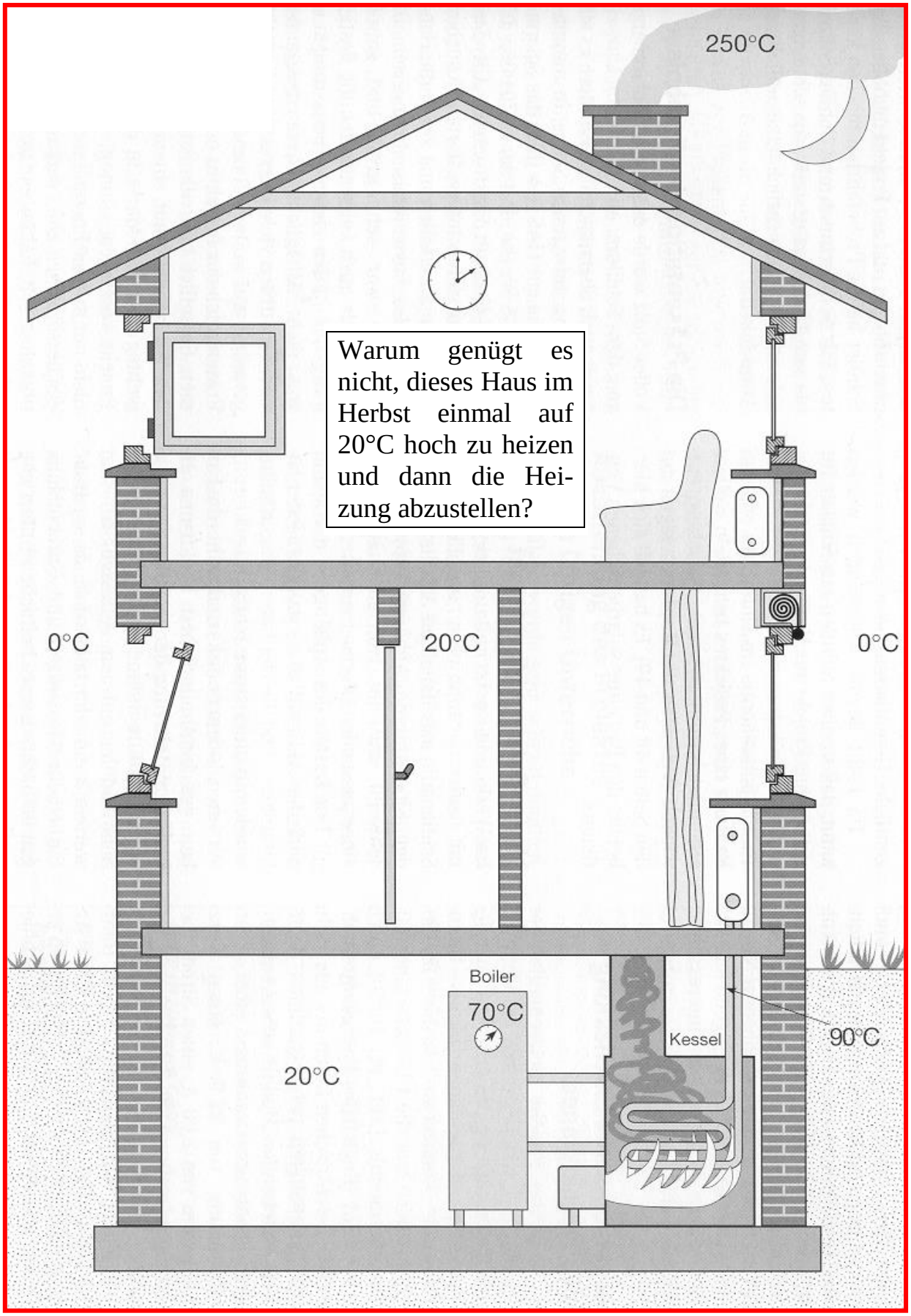Warum muss im Winter meist ständig weitergeheizt werden?